

Previna COVID-19 — está nas suas mãos!

FloridaHealth.gov



Lave as mãos frequentemente com água e sabão. Se você não tiver água e sabão, use um desinfetante para as mãos que tenha pelo menos 60% de álcool.



Limpe e desinfete as superfícies frequentemente tocadas.



Fique em casa se estiver doente e também mantenha seus filhos em casa se estiverem doentes.



Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar. Se você não tem lenço de papel, tosse ou espirre na manga ou cotovelo, não nas mãos.



Tente não tocar seu rosto com mãos que não foram lavadas.



Não toque nem cumprimente pessoas que estejam doentes.

